



## **Ritual zur Erlösung der Zeit**

Liebe Menschen,

ich Metatron spreche. Heute wollen wir euch die Gelegenheit geben, euch zeitlos zu erfahren:

*Setze dich hierzu in die Meditation, gehe durch deinen Körper mit deinem Atem und löse dich dann von ihm (deinem Körper). Nimm dein Sein wahr im Ganzen. Spüre die Bewegung deiner Energie, wenn du ein- und ausatmest. Lass diese Energie immer größer werden, bis du mit dem Kosmos verbunden bist. Spüre jetzt die Weite, die Unendlichkeit, die Ewigkeit. Das ist deine Seele, sie ist weit, sie ist ewig. In diesen Dimensionen gibt es keine Fragen, es gibt kein Bedürfnis, es gibt nur Sein.*

*Spüre in diesem Sein, dass du nicht allein bist. Spüre andere Seelen um dich herum, spüre Wesenheiten, Planetenkräfte, Pflanzenkräfte usw. Nimm wahr, wie alles da ist und jedes/ jeder seinen unendlichen Raum in dieser Ewigkeit hat. Es braucht hier auch keine Kommunikation. Es ist nur ein Wahrnehmen, wohlwollendes Sein.*

*Dann mache dir durch leichte Bewegungen deinen Körper wieder bewusst, deine Atembewegungen in ihm und kehre zurück in dein irdisches Sein. Lass dir Zeit, spüre nach. Sei präsent in dir und nimm wahr, was sich jetzt in dir verändert hat. Nimm bewusst die Zeitlosigkeit und das daraus resultierende Wohlgefühl in dir wahr und nimm es mit in deinen Alltag.*

Es ist wichtig, im Juli die Zeit in euch zu erlösen. Ihr bringt mit dieser Meditation die Erlösungsenergie ins Feld. Der Mangel an Zeit ist eine Illusion, dies dürft ihr jetzt erkennen und erfahren. Sprecht mit euren Mitmenschen darüber. Gerne könnt ihr die oben beschriebene Meditation gemeinsam durchführen. Ihr bereitet so allen erfahrbare Seelenzeit.

Macht die Meditation so oft es geht, am liebsten täglich. Sie muss nicht lang gehen. Es braucht eure Zuwendung zu dieser Erlösungsarbeit für euch selbst und die Menschen um euch. Und dann beobachtet die Veränderungen in eurem Alltag. Spürt, wie sich die Räume weiten, wie zeitloses Sein im Alltag beim Tun möglich wird. Teilt diese Erfahrungen so oft wie möglich.

Viele von euch stehen unter enormem Druck, da ihr die Zeit nicht achtet. Ihr seid euch ihrer nicht bewusst, dabei ist sie immer da.

Diese Würdigung und Ausdehnung von Zeit heilt euch. Begreift sie als Wesenheit, die der Dreidimensionalität dient. Geht in Kommunikation mit ihr. Ihr werdet im Laufe des Übens feststellen, dass ihr Zeit anhalten, ausdehnen oder zusammenziehen könnt. Experimentiert wertschätzend mit ihr. Seid Verbündete.

Wir wünschen euch inspirierende Erfahrungen und segnen euch lichtvoll. Amen.

Botschaft empfangen von   
Gabriele Metatron Wiedemann  
[www.seelenlichtweg.de](http://www.seelenlichtweg.de)