



[www.friederikes-spirituelle-lebensberatung.de](http://www.friederikes-spirituelle-lebensberatung.de)

**Liebe Leser, Lichtarbeiter, Kunden und spirituelle Freunde,**

**dieser Text ist an alle offenen Menschen gerichtet, um euch einen sehr wichtigen Hilfeschutz aus der geistigen Welt zukommen zu lassen zur aktuellen G5-Wellen-debatte. Ich wollte meinen besorgten Kunden etwas mitgeben können, womit sie sich selbst leicht und eigenverantwortlich einen dauerhaften Schutz vor allen schädlichen Wellen überhaupt aufbauen können. Solche wunderbaren Hilfen können Menschen aus der geistigen Welt erfahren und dürfen wir gerne und regelmäßig nutzen.**

**Die Engelwelten sind immer da für unsere Nöte und Ängste und haben wunderbare Lösungen bereit. Gleichzeitig geben wir ihnen durch unser Wirken die Chance, noch mehr auf Erden anzukommen und an ganzheitlicher Heilung mitzuwirken. Darum bat ich meine Kollegin Gabriele Gingine, Schreibmedium, mir eine Botschaft mit hilfreicher Lösungsanleitung durch meinen Berater Erzengel Metatron zu schreiben.**

**Es war mir das Anliegen, Erzengel Metatron um ein Ritual zu bitten, welches jedem Menschen die Chance gibt - durch einfaches Tun zu Hause - sich vor allen schädlichen Frequenzen/ Wellen sicher geschützt zu wissen, denen wir täglich ausgesetzt sind - auch ohne unsere Zustimmung. Bedenkt auch dabei, wenn wir sie selbst regelmäßig nutzen, geben wir unser Einverständnis und fördern diese Techniken und ihre Nebenwirkungen.**

**Um einen dauerhaften Schutz zu erhalten, ohne Negierung durch das stetig mitwirkende Tiefenbewusstsein, wäre es ratsam dieses Ritual 28 Tage lang 1 x täglich zu lesen und dabei die Energie des Schutzes zu fühlen.**

**Mir ist es ein Anliegen diese einfache Hilfe als Rundmail weiterzuleiten an alle Menschen, die offen für Engelarbeit sind. Sendet sie selbst weiter an Freunde und euch bekannte spirituelle Zentren, Praxen, Heiler. Es ist uns eine Selbstverständlichkeit, dass wir zusammenarbeiten, uns vernetzen, um gemeinsam viel Gutes und Neues zu bewirken. Der Text kann auch gerne übersetzt werden, um ihn in anderen Ländern zu verbreiten. Es wäre uns eine Freude. :-)**

**Es grüßen herzlichst Friederike Sunatra Severin, Lichtpionierin und**

**Gabriele Gingine Metatron, Schreibmedium, Botschafterin Gottes**



Mai 2019

## Ritual zum Schutz vor Funk-, Elektro-, Mikro- und G5-Wellen

Liebe Friederike,  
ich Metatron spreche. Die Funkwellen sind bereits integriert in euer  
Energiesystem. Sie schaden euch nicht.

Die Elektro- und Mikrowellen hingegen können euch schaden. Sie schwächen eure Auraschichten, sie werden dünnhäutig. So haben Dunkelmachtwesen leichten Zutritt und Zugriff auf eure Energie. Hier gilt es sich zu informieren mit dem Schutz der Göttin Nemetona. Sie ist für Elektrizität usw. zuständig und auch für alle Rituale, die jemals abgehalten werden. Betet zu ihr und bittet um Schutz in eurem Heim und auch dort, wo ihr euch aufhaltet. Bittet um Wandel der Elektro- und Mikrowellen in gesundheitsfördernde Wellen. Spürt, wie sie euer Heim umprogrammiert und spürt das dann auch in euch. Dankt ihr mit Opfertgaben in die Natur.

Das G5-Gitternetz ist bereits installiert. Noch wirkt es nicht vollständig. Um euch hier zu schützen braucht es ein anderes Vorgehen:

Verbindet euch gleichzeitig mit unten und oben, d.h. mit Gaia und Vater Gott. Spürt, wie ihr geborgen seid in diesen Energien. Erbittet nun von der Quelle allen Seins einen Schutz für jede einzelne Auraschicht und euren Körper selbst. Bittet um permanente Überwachung eurer Gedanken- und Gefühlsportale von der Quelle aus gelenkt und verwaltet. Richtet euch vollständig nach dem Licht und der Liebe aus und bleibt darinnen.

Gott wird jedem von euch je 2 Engel zur Seite stellen, die euren Schutzraum aufrecht erhalten und überwachen. Geht mit diesen – euren 2 Engeln – in Kommunikation. Dankt ihnen für ihr Dienen in Liebe. Entzündet 2 Kerzen für sie.

Liebe Friederike, diese Rituale sind von höchster Priorität. Gib sie gerne an interessierte Menschen weiter. Bereits das Lesen dieser Zeilen bietet Schutz sowie Einweihung.

Ich segne euch im Licht. Amen.

Botschaft empfangen von Gabriele Gingine Metatron, Schreibmedium,  
Frankfurt, [www.seelenlichtweg.de](http://www.seelenlichtweg.de)

Im Auftrag von Friederike Sunatra, [www.friederikes-spirituelle-lebensberatung.de](http://www.friederikes-spirituelle-lebensberatung.de)